

LA POSTA

# amiche di salvataggio

Cerchi o offri aiuto? Scrivi a: [amicheDISalvataggio@mondadori.it](mailto:amicheDISalvataggio@mondadori.it)

Entra anche tu nella community di Donna Moderna.



Donne moderne unitevi! La scrittrice **ALESSANDRA APPIANO** vi invita in questo salotto virtuale. Per scambiare idee, consigli, commenti. E darsi una mano con un sorriso

Care amiche di salvataggio, se vi sentite a terra e non trovate la forza di rilanciare, non perdetevi *La bottega dei desideri* (Garzanti), il bellissimo romanzo d'esordio di Karen Weinreb. Racconta una storia molto contemporanea (e autobiografica), la crisi e il riscatto di una donna che apparentemente aveva ogni cosa e che in un attimo perde ogni certezza. Perché in tempi in cui ci sentiamo tutti più fragili, impauriti da lavori che non si trovano o che si perdono inaspettatamente, è terapeutico immergersi nell'avventura esistenziale di chi ha sperimentato la caduta e l'abbandono, ma anche il coraggio e la rinascita. Perché le risorse che possiamo trovare in noi stessi sono infinite. E a volte vale la pena di soffrire, per tornare a sorridere, per arrivare alla fonte più autentica dei nostri desideri.

## Una consulenza legale gratuita

«Ciao Alessandra, mi chiamo **Lisa** e svolgo la professione di pedagogista clinico. Mi occupo di problematiche femminili e di ogni forma di disagio emozionale, affettivo, comportamentale nel bambino, nell'adolescente e nell'adulto. L'intervento specialistico del pedagogista clinico non è solo per bambi-

ni: sono molti gli adulti che si rivolgono a me per superare momenti difficili, legati magari alla perdita del lavoro o alla fine di una relazione. Vorrei rendermi utile offrendo la mia consulenza gratuita on line alle lettrici di *Donna Moderna*, garantendo anche a chi si rivolgerà al mio studio un intervento specialistico ai minimi tariffari. Esercizio prevalente-

cando una "nonna/zia" babysitter disposta ad accompagnare all'asilo il mio dolcissimo bambino russo arrivato in Italia da pochi mesi. L'impegno è di un'ora la mattina (7.30-8.30) e verrà ricompensato (tel. 339/1402835 o [paolofede2000@libero.it](mailto:paolofede2000@libero.it)). «Mi chiamo **Emanuela** e cerco nella provincia di Novara donne che hanno a cuore la loro bellez-



mente a Vicenza e i miei recapiti sono: [pedagogistaclinico@gmail.com](mailto:pedagogistaclinico@gmail.com) o tel. 345/9229391».

## Due possibilità di lavoro

«Care amiche, mi chiamo **Federica** e abito ad Ancona, zona Torrette. Devo riprendere a lavorare, e sto cer-

za. È vero che siamo in tempi di crisi, ma trascurarsi non aiuta a migliorare la situazione! La ditta per cui lavoro offre possibilità a tutte le donne dinamiche e intraprendenti, se siete interessate contattatemi, vi spiegherò ogni cosa senza impegno. La mia mail è [emyzap@gmail.com](mailto:emyzap@gmail.com)».

## Un gruppo di sostegno da fondare

«Ciao, siamo due amiche, **Isabella** e **Marilisa**, emigrate in Friuli Venezia Giulia per questioni di cuore. Ci sentiamo piuttosto sole e sradicate. Così abbiamo deciso di creare un gruppo di auto-aiuto per donne, centrato sul tema della solitudine. Cerchiamo "sorelle di avventura" delle province di Trieste, Udine, Gorizia. Tendiamoci la mano: [marilisaposta@libero.it](mailto:marilisaposta@libero.it). Insieme è meglio!».

## Una richiesta da esaudire

«Salve a tutte, mi chiamo **Barbara**, ho 25 anni, abito a Roma e vorrei imparare a cucire, a mano e a macchina. Il mio sogno è arrivare a confezionarmi gli abiti da sola. Però lavoro e non ho la possibilità di seguire un corso. C'è per caso una signora o una nonna che legge questa rubrica e che, in cambio di compagnia e di due chiacchiere, mi può insegnare i trucchi del mestiere? I miei recapiti sono [flabafunkyfresh@live.it](mailto:flabafunkyfresh@live.it) o 349/7761693».

Scrivete le vostre lettere a: Amiche di salvataggio, Donna Moderna, Mondadori, 20090 Segrate (MI). Oppure via e-mail a: [amicheDISalvataggio@mondadori.it](mailto:amicheDISalvataggio@mondadori.it). Per l'informativa sulla privacy vedere la rubrica Dalla tua parte.